

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.08 Футбол

---

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

---

Направленность (профиль)

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

---

Форма обучения

очная

---

Год набора

2020

---

Красноярск 2023

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили \_\_\_\_\_

Ст.преподаватель, Сазонтов Максим Дмитриевич; Преподаватель, Сагды  
Олча Бюрбюевна

должность, инициалы, фамилия

## 1 Цели и задачи изучения дисциплины

### 1.1 Цель преподавания дисциплины

Ознакомление студентов с историей и особенностями спортивной игры футбол, теорией и методикой обучения футболу, технологией тренировки футболистов.

### 1.2 Задачи изучения дисциплины

- Формирование теоретических знаний истории и эволюции футбола;
- Формирование теоретических знаний основ технической, физической и тактической подготовки спортсменов в футболе;
- Формирование теоретических знаний методики обучения в избранном виде спорта;
- Формирование способности обеспечивать соблюдения правил техники безопасности и профилактики травматизма при занятиях избранным видом спорта;
- формирование способности организации, проведения и судейства физкультурно-массовых мероприятий и спортивных соревнований по избранному виду спорта;
- Формирование готовности к ведению спортивной секции по игровым видам спорта.

### 1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
<b>ОПК-13: Способен организовывать и проводить рекреационно-оздоровительные, физкультурно-массовые, туристские, краеведческие и спортивные мероприятия, а также осуществлять судейство мероприятий</b>	
ОПК-13.1: Составляет документацию для проведения соревнований по установленному образцу в рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристские, краеведческих и спортивных мероприятиях	

ОПК-13.2: Организует и проводит спортивные мероприятия в соответствии с положениями или	
регламентом спортивных соревнований по рекреационно-оздоровительным, физкультурно-массовым, туристским, краеведческим и спортивным мероприятиям, осуществляет судейство мероприятий	
<b>ОПК-6: Способен в процессе физкультурно-спортивной деятельности обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</b>	
ОПК-6.1: Обеспечивает безопасность занимающихся при проведении занятий	
ОПК-6.2: Выявляет своевременно угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов, организывает безопасное пространство, оперативно реагирует на нештатные ситуации и применяет верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности	
ОПК-6.3: Оказывает первую доврачебную помощь, правильно использует средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты	
<b>ПК-10: Способен развивать навыки соревновательной деятельности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства</b>	
ПК-10.1: Повышает спортивную мотивацию и волю к победе спортсмена - участника спортивных соревнований	
ПК-10.2: Обеспечивает психолого-методическую поддержки спортсменов в период соревнований	
ПК-10.3: Умеет пользоваться контрольно-измерительными приборами	

<b>ПК-11: Способен совершенствовать навыки соревновательной деятельности спортсменов</b>	
ПК-11.1: Определяет минимальный и предельный объем соревновательной деятельности	
ПК-11.2: Выявляет психологические особенности спортсменов с учетом возраста и основы возрастной педагогики	
<b>ПК-9: Способен организовать процесс совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма спортсменов</b>	
ПК-9.1: Поддерживает учебную дисциплину во время занятия	
ПК-9.2: Показывает в простой и доступной форме выполнение упражнения	
ПК-9.3: Выявляет своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности	
<b>УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b>	
УК-7.1: Применяет теоретические знания и практические умения для поддержания должного уровня физической подготовленности в профессиональной деятельности	
УК-7.2: Выбирает спортивные и здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма	

УК-7.3: Использует разнообразные средства и	
методы физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности в профессиональной деятельности.	

#### **1.4 Особенности реализации дисциплины**

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется без применения ЭО и ДОТ.

## 2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад.час)	е
		1
<b>Контактная работа с преподавателем:</b>	<b>2,11 (76)</b>	
занятия лекционного типа	0,11 (4)	
практические занятия	2 (72)	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>	<b>0,89 (32)</b>	
курсовое проектирование (КП)	Нет	
курсовая работа (КР)	Нет	

### 3 Содержание дисциплины (модуля)

#### 3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
<b>1. Футбол, фutsal и методика преподавания</b>									
	1. История и правила игры	2							
	2. Основы техники передвижения по полю			10					
	3. Реферативный обзор литературных источников							10	
	4. Техника ударов по мячу			8					
	5. Остановка мяча различными способами			8					
	6. Ведение мяча			8					
	7. Основы техники игры в футбол	2							
	8. Основы техники передач мяча			6					
	9. Основы преподавания футбола в секции			8					
	10. Доклад с презентацией							22	
	11. Техника игры в защите			6					
	12. Техника игры в нападении			6					
	13. Техника игры вратаря			6					



14. Штрафной и свободный удары			6					
Всего	4		72				32	

## **4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **4.1 Печатные и электронные издания:**

1. Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. вузов по спец. "Физическая культура"(Москва: Академия).
2. [Ю.Д. Железняк и др.] ; под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова Спортивные игры: техника, тактика и методика обучения: доп. Учебно-метод. объедин. по спец. пед. образ. в кач-ве учебника для студ. высш. учеб. завед., обуч. по спец. "Физическая культура"(М.: Академия).
3. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства: учебник.; допущено УМО по специальностям педагогического образования(М.: Академия).
4. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник.; допущено УМО по специальностям педагогического образования(М.: Академия).
5. Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства: учебник для студентов педагогических вузов по специальности 033100- Физическая культура(Москва: Академия).
6. Свистунова Н. И. Спортивные игры в семиосфере культуры и языка: концепт "футбол" в английском языковом сознании: автореферат диссертации ... кандидата филологических наук(Иркутск: Б. и.).
7. Найминова Э.Б. Физкультура. Методика преподавания, спортивные игры ().
8. Рожнова Н. О., Гелецкий В. М., Зыбкин В. Л., Половинкин В. В., Пленкин Д. В., Марков К. К., Чернякова С. Н., Сидорова Е. Н., Станченко М. Ю., Рябенко Н. В., Федорова В. В. Технологии физкультурно-спортивной деятельности : футбол, подвижные игры, туризм: электрон. учеб.-метод. комплекс дисциплины(Красноярск).
9. Сибирский федеральный университет [СФУ]. Центр технологий электронного обучения, Сибирский федеральный университет [СФУ]. Лаборатория по разработке мультимедийных электронных образовательных ресурсов Технологии физкультурно-спортивной деятельности: спортивное ориентирование. Презентационные материалы. Банк тестовых заданий в системе UniTest: электронные приложения к теоретическому курсу(Красноярск: Сибирский федеральный университет [СФУ]).

### **4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):**

1. WinRAR Standard License – для юридических лиц
2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2

4. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

#### **4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

1. Электронная библиотека КиберЛенинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

#### **5 Фонд оценочных средств**

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

#### **6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Для осуществления образовательного процесса необходимо: для проведения лекционных занятий – оснащенные проекционной и компьютерной техникой учебные аудитории, позволяющие выступающему демонстрировать слайды в форматах pdf, PowerPoint и других графических форматах на экране с одновременным выступлением перед аудиторией.

Для проведения практических занятий необходим спортивный зал и специальный инвентарь (мячи, фишки, ворота и т.д.)